Katholische Frauengemeinschaft St. Ambrosius-Kirche

Friede beginnt mit einem Lächeln.
Lächle fünfmal am Tag einem Menschen zu,
dem du gar nicht zulächeln willst:
Tue es um des Friedens willen.
(Mutter Teresa)

Ihr kfd-Leitungsteam

Mathilde Eichholt	Tel. 7651
Magdalene Löchte	Tel. 1247
Maria Pries	Tel. 7218
Agnes Rottwinkel	Tel. 7267
Maria Zimmermann	Tel. 5961

Liebe Frauen!

Wir hoffen, dass das vorliegende Programm für Sie viele verschiedene Möglichkeiten der Begegnung miteinander bereithält. Ohne Gemeinschaft kann kein Mensch leben und so freuen wir uns darauf, mit Ihnen gemeinsam das Leben und den Glauben zu teilen, miteinander zu lachen und vielleicht auch zu weinen. Wir laden Sie recht herzlich zur Teilnahme und Mitarbeit ein.
Begleiten Sie uns und genießen Sie die gemeinsamen Stunden.
Wir sind dankbar für neue Ideen, Anregungen und Kritik.
Nur so können wir Ihre Wünsche erfüllen.

Bitte sprechen Sie uns einfach an!
Ihr/Euer kfd Team

Sie finden uns auch im Internet unter:

www.ambrosiusostbevern.de
Gruppen und Vereine – kfd
www.kfd-bundesverband.de
www.kfd-muenster.de

Nyundo Nähgruppe

Seit vielen Jahren nähen einige Frauen Kleidung, vorwiegend für Kinder und Jugendliche in unserer Partnerdiözese Nyundo in Ruanda. Außerdem steuern sie viele genähte, gestrickte und gehäkelte Artikel zum Leprabasar bei. Seit der Corona-Pandemie treffen sie sich nicht mehr zum gemeinsamen Nähen, sondern sprechen sich telefonisch über die herzustellenden Handarbeiten ab.

Wer die Gruppe unterstützen möchte und Spaß am Nähen und Handarbeiten hat, meldet sich bei:

Anneliese Uhlenhake Tel. 7491 oder
Martha Wiewel Tel. 7126

Neue Ideen und Helferinnen sind herzlich willkommen.

Natur, Rad & Rast

Unter diesem Motto geht es für alle begeisterten Radlerinnen und die, die es noch werden wollen, **ab April** auf Pättkestour.

Wir treffen uns an jedem 4. Mittwoch im Monat um 13:30 Uhr auf dem Kirchplatz.

Anmeldungen sind nicht erforderlich.
Leitung: Magdalene Löchte Tel. 1247 und
Maria Pries Tel. 7218

Abschied von Kindern, die zu früh oder tot geboren wurden

Bitte wenden Sie sich vertrauensvoll an das
Pfarrbüro St. Ambrosius Tel. 95661910

Bauchladen Ostbevern,
Hebamme Claudia Bäcker Tel. 0174 2919447 oder

Conny Preckel Tel. 964076

Programm der kfd für das 1. Halbjahr 2024

Januar

Mittwoch, 3. Januar

Krippentour

Wir besichtigen die Krippe von St. Agatha in Alverskirchen und erhalten eine Führung durch die Schatzkammer, in der mehrere hundert Jahre alte Messgewänder, Fahnen und sakrale Kunst zu bestaunen sind.
Alle Frauen sind herzlich eingeladen.
Nach der Führung trinken wir gemeinsam Kaffee im Pfarrheim von St. Agatha. Hierfür wird ein Kostenbeitrag erhoben.

Start ist um 13:15 Uhr in Fahrgemeinschaften ab K+K Parkplatz.

Anmeldungen bis zum 27.12.2023 bei:
Maria Pries Tel. 7218 oder
Maria Zimmermann Tel. 5961

Mittwoch, 17. Januar

Oase des Gebetes

14:30 Uhr in der kleinen Kirche von St. Ambrosius

„Lachen ist gesund“ und hat damit eine wunderbare Auswirkung auf Körper, Seele und Geist.
Nach dem anschließenden Kaffeetrinken besucht uns Veronika Spogis aus Münster. Sie ist Lachyoga-Lehrerin, bildet Lachyoga-Leiter und Leiterinnen aus, bietet Lachspaziergänge, Lachtreffs und vieles mehr an. Während ihres Vortrags werden auch praktische Lachübungen durchgeführt.
Diese Veranstaltung findet zusammen mit der Seniorengemeinschaft statt.
Es wird ein Kostenbeitrag von 5,00 € erhoben.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Donnerstag, 25. Januar

Spieleabend

Unser beliebter Spieleabend beginnt um 19:00 Uhr im Kaminzimmer der Altentagesstätte. Eine Auswahl an Spielen steht zur Verfügung. Bringen Sie gerne Ihre Lieblingsspiele mit.

Diverse Getränke und Knabbereien stehen bereit.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bei Fragen rufen Sie gerne Mathilde Eichholt, Tel. 7651, an.

Februar

Freitag, 9. Februar

Winterzauber

Wir laden alle Frauen um 18:00 Uhr zu einem gemütlichen Winterspaziergang mit Glühwein und Apfelpunsch ein. Bringen Sie bitte eine Tasse und evtl. eine Taschenlampe mit. Treffpunkt ist an der St. Ambrosius-Kirche.

Der Kostenbeitrag beläuft sich für kfd-Mitglieder auf 5,00 € und für Nicht-Mitglieder auf 8,00 €.

Anmeldungen bis zum 03.02.2024 bei:
Mathilde Eichholt Tel. 7651 oder
Maria Zimmermann Tel. 5961

Mittwoch, 14. Februar

Aschermittwoch der Frauen

Der Regionalverband der kfd lädt von 14:30 – 18:00 Uhr in die Landvolkshochschule Freckenhorst ein. In verschiedenen Gruppen wollen wir mit Bibelarbeit, Liedern und Gesprächen den Einstieg in die Fastenzeit finden und zum Abschluss einen Wortgottesdienst mit Empfang des Aschenkreuzes feiern.

Wir starten um 14:00 Uhr in Fahrgemeinschaften ab K+K Parkplatz.
Der Kostenbeitrag beläuft sich auf 12,00 € und ist vor Ort zu entrichten.

Anmeldungen bis zum 05.02.2024 bei:
Magdalene Löchte Tel. 1247 oder
Maria Zimmermann Tel. 5961

Samstag, 24. Februar

Dankeschön-Frühstück

Wir laden wieder unsere Bezirkshelferinnen, Helfer und Helferinnen ein, die unsere kfd-Arbeit unterstützen. Herzlich eingeladen sind auch alle kfd-Frauen, die daran teilnehmen möchten.

Das Dankeschön-Frühstück findet ab 9:30 Uhr im Rittersaal von Schloss Loburg statt.

Anmeldungen bis zum 19.02.2024 bei:
Maria Zimmermann Tel. 5961 oder
Maria Pries Tel. 7218

März

Freitag, 1. März

Weltgebetstag der Frauen

Der Weltgebetstag findet in diesem Jahr in St. Ambrosius statt. Er wurde von Frauen aus Palästina unter dem Titel „...durch das Band des Friedens“ vorbereitet.

Wir feiern den Gottesdienst um 15:00 Uhr in der kleinen Kirche und trinken anschließend gemeinsam Kaffee im Edith-Stein-Haus.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Samstag, 16. März

Fahrsicherheitstraining mit dem ADFC

Radfahrende werden im täglichen Straßenverkehr mit komplexen Verkehrsabläufen konfrontiert. Klaus Schafberg von ADFC Telgte-Ostbevern informiert in einem ca. dreistündigen Sicherheitstraining mit praktischen Hinweisen und Übungen, wie die Teilnehmerinnen ihr Fahrrad oder E-Bike besser beherrschen können.

Beginn ist um 14:00 Uhr auf dem Schulhof der Ambrosius-Grundschule.
Die Teilnahmegebühr beträgt für ADFC-Mitglieder 10,00 € und für Nicht-Mitglieder 15,00 €.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldungen bis zum 11.03.2024 bei:
Magdalene Löchte Tel. 1247
Maria Zimmermann Tel. 5961

Mittwoch, 20. März

Kreuzweg

Wir beten den Kreuzweg um 15:00 Uhr an der Johannes Kirche der Loburg.

Frauen des Liturgiekreises übernehmen die Vorbereitung.

April

Donnerstag, 4. April

Staudenbörse

Zwischen 9:00 und 11:30 Uhr laden wir wieder alle Pflanzenliebhaber zur Staudenbörse ein. Pflanzen können abgegeben, getauscht oder gegen eine kleine Spende erworben werden. Hierzu sind auch besonders Familien aus den Neubaugebieten eingeladen, die ihren Garten noch gestalten möchten.

Das Team um Elisabeth Nünning, Tel. 964577, kann den Besuchern mit seiner Erfahrung bei der Pflanzenauswahl helfen und manchen guten Tipp geben.

Mittwoch, 3. April

Bingo-Nachmittag

Zu einem Bingo-Nachmittag laden wir alle kfd-Mitglieder und spielbegeisterte Frauen ab 15:00 Uhr ins Edith-Stein-Haus ein. Wir beginnen mit Kaffee und Plätzchen und starten dann das beliebte Glücksspiel mit „Suchtfaktor“.
Es gibt tolle Überraschungen zu gewinnen.

kfd-Mitglieder nehmen beitragsfrei teil.

Nicht-Mitglieder zahlen 10,00 €.

Anmeldungen bis zum 06.04.2024 bei:
Mathilde Eichholt Tel. 7651 oder
Maria Zimmermann Tel. 5961

Mittwoch, 24. April

kfd-Messe

Wir laden alle Gemeindemitglieder zu der Messe um 8:00 Uhr in die kleine Kirche von St. Ambrosius ein. Anschließend haben die Bezirkshelferinnen die Möglichkeit, die nächste Ausgabe der „Junia“ mitzunehmen.

Fahrradtouren

Außerdem starten wir unter dem Motto „Natur, Rad & Rast“ an diesem Mittwoch um 13:30 Uhr wieder mit den monatlichen Fahrradtouren. Treffpunkt ist vor der St. Ambrosius-Kirche. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mai

Mittwoch, 8. Mai

Jahresversammlung der kfd St. Ambrosius

Unsere diesjährige Jahresversammlung findet im Edith-Stein-Haus statt und beginnt um 15:00 Uhr. Alle kfd-Mitglieder, interessierte Frauen und Gäste sind herzlich eingeladen

Anmeldungen bis zum 02.05.2024 bei:
Magdalene Löchte Tel. 1247 oder
Maria Zimmermann Tel. 5961

Freitag, 17. Mai

Kleine Schlemmertour

Wir laden alle kfd-Mitglieder und interessierte Frauen zu einer ca. 25 km langen Fahrradtour ein. Start ist um 15:30 Uhr ab St. Ambrosius-Kirche. Unterwegs laden zwei Stationen zum Schlemmen mit kalten Getränken und Fingerfood ein. Hierfür wird ein Kostenbeitrag von 6,00 € für kfd-Mitglieder und 10,00 € für Nicht-Mitglieder erhoben. Um 18:00 Uhr treffen wir uns in „De Deele“ in Brock zum gemeinsamen Abendessen, das vor Ort bezahlt wird und treten anschließend die Heimfahrt an.

Anmeldungen bis zum 10.05.2024 bei:
Mathilde Eichholt Tel. 7651 oder
Magdalene Löchte Tel. 1247

Sonntag, 26. Mai

Maiandacht

Der Treffpunkt wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Beginn: 19:30 Uhr

Die Frauen des Liturgiekreises bereiten die Maiandacht vor.

Juni

Mittwoch, 5. Juni

Besuch einer Algenfarm

Alge statt Steak? Der Landwirt Ulrich Averberg aus Ahlen hat seinen Betrieb neben der Schweinemast auf die Algenproduktion umgestellt und ist gleichzeitig der Vorsitzende der Deutschen Algengenossenschaft eG. Die Alge Spirulina wird auf seinem Hof in zehn großen Becken gezüchtet und zu Chips, Nudeln, Pulver und Granulat verarbeitet.

Wir starten um 12:30 Uhr in Fahrgemeinschaften ab K+K Parkplatz Richtung Ahlen und nehmen um 14:00 Uhr an der Führung, die ca. 1,5 Stunden dauert, teil. Anschließend trinken wir gemeinsam Kaffee.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Der Kostenbeitrag für kfd-Mitglieder beläuft sich auf 15,00 € und für Nicht-Mitglieder auf 20,00 €.

Anmeldungen bis zum 26.05.2024 bei:
Magdalene Löchte Tel. 1247 oder
Maria Zimmermann Tel. 5961

Mittwoch, 12. Juni

Oase des Gebetes

14:30 Uhr in der kleinen Kirche von St. Ambrosius

Nach dem anschließenden Kaffeetrinken im Edith-Stein-Haus ist ein Referent*in eingeladen. Nähere Informationen teilen wir über die Tagespresse und das grüne Blatt mit.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mittwoch, 26. Juni

kfd-Messe

Zu der Messe um 8:00 Uhr laden wir alle Gemeindemitglieder in die kleine Kirche von St. Ambrosius ein. Anschließend haben die Bezirkshelferinnen die Möglichkeit, die nächste Ausgabe der „Junia“ mitzunehmen.

Außerdem findet um 13:30 Uhr die nächste Radtour statt.

Freitag, 28. Juni

Sommerhutparty

Wir laden zu einem gemütlichen Sommerabend in den Innenhof des Edith-Stein-Hauses ein. Bei schlechtem Wetter treffen wir uns im Saal. Es sind nicht nur kfd-Mitglieder eingeladen, sondern alle Frauen, die einen unterhaltsamen Abend verbringen möchten. Diesen haben wir unter das Motto „Sommerhut“ gestellt und würden uns freuen, wenn unsere Gäste einen Sommerhut tragen.

Zu leckeren Erfrischungsgetränken bieten wir ein Sommerbuffet mit verschiedenen Aufläufen und Salaten an. Eine Vor- und Nachspeise runden den Abend ab. Ein Kostenbeitrag wird erhoben.

Das Leitungsteam der kfd hofft auf gutes Wetter und freut sich über viele „behütete“ Gäste.

Beginn ist um 17:00 Uhr.

Anmeldungen bis zum 22.06.2024 bei:
Mathilde Eichholt Tel. 7651 oder
Maria Zimmermann Tel. 5961

Juli

Mittwoch, 10. Juli

Fahrt zum Kreislehrgarten Steinfurt

Der Lehrgarten mit ca. 30 000 qm ist eine einzigartige Einrichtung im Münsterland. Hier kann sich jeder über die vielfältigen Möglichkeiten der Gartengestaltung informieren. Neben dem Obst- und Gemüseanbau geht es vorrangig um den Garten als Erholungsraum.

Wir starten um 12.30 Uhr in Fahrgemeinschaften ab K+K Parkplatz und werden in Steinfurt um 14:00 Uhr zu einer einstündigen Führung erwartet. Anschließend besteht die Möglichkeit, den Garten auf eigene Faust zu erkunden.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Der Kostenbeitrag für kfd-Mitglieder beläuft sich auf 13,00 € und für Nicht-Mitglieder auf 16,00 €.

Anmeldung bis zum 05.07.2024 bei:
Maria Pries Tel. 7218 oder
Maria Zimmermann Tel. 5961

Guter Rat
An einem Sommermorgen da nimm den Wanderstab,
es fallen deine Sorgen wie Nebel von dir ab.
Des Himmels heitre Bläue lacht dir ins Herz hinein
und schließt, wie Gottes Treue, mit seinem Dach dich ein.

(Theodor Fontane)